

## **I DISTURBI DELLA VISTA COME COMPORTARSI E QUANDO PREOCCUPARSI**

*PREMESSA: una **visita oculistica completa** può richiedere anche oltre mezz'ora e deve essere, se possibile, programmata. Un **controllo oculistico urgente** per i disturbi della vista può richiedere comunque diverso tempo perchè è quasi sempre necessario mettere le gocce per dilatare le pupille (che provoca una riduzione della vista nelle ore successive).*

- **DISTURBI DELLA MESSA A FUOCO:** le immagini per vicino o per lontano perdono temporaneamente nitidezza. Spesso per rimetterla a fuoco si deve fare “uno sforzo visivo”. Non devono spaventare: ***visita oculistica programmabile***.
- **ANNEBBIAMENTI VERI AD ESORDIO REPENTINO.** Si vede annesso come attraverso un vetro opaco. Sono spesso secondari a malattie dei tessuti trasparenti. È consigliabile un ***controllo oculistico urgente***.
- **ANNEBBIAMENTI VERI AD ESORDIO LENTO.** Spesso ci si accorge di vedere meno solo dopo aver chiuso l'occhio migliore. Se l'esordio è lento è consigliabile una ***visita oculistica programmabile***.
- **AMAUROSIS VERA:** vede poco o niente come al buio: se dura qualche secondo spesso non è preoccupante (disturbi di circolazione?) se perdura molti minuti od ore (malattia della retina?): ***controllo oculistico urgente***.
- **MIODESOPSIE** (mosche volanti evidenti al contrasto con uno sfondo chiaro) da sole richiedono una ***visita oculistica completa***. Se però sia associata a FOSFENI (lampi) soprattutto se visibili sia ad occhi chiusi che aperti (malattia della retina?), è consigliabile un ***controllo oculistico urgente***.
- **RIDUZIONE DEL CAMPO VISIVO e/o COMPARSA DI UNA TENDA CHE OSCURA PARZIALMENTE LA VISTA** (malattia della retina?): è necessario un ***controllo oculistico urgente***.